七(11)班 储倩倩

警察坚守在岗位上,医生坚守在手术台上,消防战 士忙碌在火灾现场……是什么让他们如此执着?这不 正是每个人必不可少的责任吗?

狂风"咆哮"着,在大街的每个角落为非作歹,老天 爷估计是碰到了极为伤心的事,翻脸比翻书还快。刚才 还晴空万里,转眼便成了乌云密布。最终,还是没能过 这一场突如其来的"灾难"。

滂沱大雨倾盆而下,狂风卷着暴雨像无数条鞭子, 狠命地往地面上抽打。风追着雨,雨赶着风,风和雨联 合起来追赶着天上的乌云。我跟着爸妈出去玩,刚下 车,身边没带伞, 这场猝不及防的 阵雨把我们和很 多毫无防备的路 人淋得像落汤

鸡,大家如热锅上的蚂蚁,为寻找"避难所"急得焦头烂 额。在嘈杂的人群中,两个温暖的"靠山"出现在我左 右,他们拉着我的手,两只温暖、庞大而又坚不可摧的 手不约而同地盖在我的头顶。这两只手似乎驱散了乌 云;遮挡了风雨;送来了温馨……

"这雨说来就来,可别把我们的小心肝淋坏喽!"妈

"是啊,那还说不定呢!"爸爸也跟着一唱一和。 我不知从哪儿冒出来了一句:"爸、妈,你们为什么

爸爸愣住了,妈妈在一旁补充了下去:"你说呢? 我 亲爱的宝贝!"

我看着微笑,听着妈妈的打趣,心中涌起了一股暖 流,又似乎懂得了什么。雨宣泄了心情,来得快去得也 快,开始变得小了起来。我们一家三口在雨中奔跑,似 乎成了这里最美的风景线。

一场暴雨来的突然,那两双手依然温暖,在雨中遮 挡的不仅仅是风雨,更是对我的爱。无论是春阳灿烂, 还是风雨来袭,父母的双手将对子女的爱都融于爱的 责任中。

你是一滴水,就要滋润一片新绿;你是一缕阳光, 就要照耀一片大地;你是一阵清风,就要吹散一片乌云 ……心中有了一份责任,爱就无处不在,世界就无比美 丽。那一次,责任在我心中明亮起来。

指导老师:高 蕾

# 着梦想

——题 记

没错,他就是我的表弟。表弟虽然调皮捣蛋,可也很聪 明伶俐,尤其他特别会炒菜。

一头黑亮的发丝,一双明亮的眼睛,红红的脸蛋

有一天,我去姑姑家做客,表弟说:"中午我烧几 个可口的菜给你吃!"我心想:你能烧到什么好吃的 菜?这时表弟好像看出了我的心思说:"这就让你见识 一下我的厨艺!保证叫你回味无穷"。说着就把我拉到 厨房,他一边系好围裙,套好袖套,一边对我说:"我先 -盘荷包蛋。"只见他先拿了一个大锅,放在煤气灶

> 上,接着,他打开了煤气的开关,只听"噗" ▶系的,不会伤着你的。"听了他的话,我犹 豫了一会,这才慢吞吞地走了过去。

这时,锅热了,他打开油瓶,小心翼翼地往锅里倒了一些油。随后,他 从冰箱里拿出鸡蛋,在锅的边缘猛敲了一下,蛋在锅的上方剥开壳,蛋清 蛋黄缓缓落入锅中。"快,退后!"当我还没缓过神来,已被他拉到了后面, 他微微一笑,说:"如果你再不往后退,就怕被溅出来的油伤着了呢!"说 完,他走上前,用铲子将锅里的荷包蛋转了个圈,翻了个身,顿时,锅里冒 出了油烟,散发出一股令人垂涎三尺的香味。最后,他从橱柜里拿出了一 个大菜盘,用铲子将荷包蛋放在了盘子上,还在上面撒上了葱花,倒了几 滴酱油,接着他又如法炮制,一盘香喷喷的荷包蛋就这样诞生了。望着黄 白相间的荷包蛋,我食欲大开,迫不及待地就开吃了……

听了我的介绍,您是不是也认为我的表弟是一位烹饪高手呢?

指导老师:余荣莲

梦想,是多数人一生奋斗,拼搏的动力, 他们一生带着梦想远行……

每一个人都有自己的梦想,或许是从小 就有,又或许在成长中慢慢形成,又或许因人 因事,又或许……人们都曾为自己的梦想不 断地努力,坚持。我心中也有一个远大的梦

六岁那年,看电视里播放演员颁奖典礼, 那一个个奖杯,荣誉证书,在我心中留下了深 刻的烙印,让我寻找到我要一生拼搏的梦想。 从那时起,我就在心中默默的定下"演员"这

之后,我为了这个梦想,努力拼搏,在每 天放学时就到舞蹈班去学习舞蹈, 我严格要 求自己,认真跳好每一个舞蹈动作,有时,学 校举办文艺汇演,我会积极的报名参加,尽自 己最大的能力去表演

周末,我会听一些歌曲,学习他们的唱 法,自己试着学唱,然后背词,背曲,偶尔,也

会看一些小品,学着他们的语调、表情和句 词,自己也试着练习。因为,在我心中一直带 着梦想在远行。

十岁那年,妈妈因为生了弟弟,没有时间 带我去舞蹈班, 就停了我的舞蹈课。虽然如 此,但我的梦想没有停,反而在心中更加坚定 和加重了实现梦想的渴望。我默默发誓,一定 要实现这个梦想,即使不能实现,也一定要带 着这个梦远行一生。

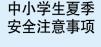
如今,我已上高一,距离我的梦想越来越 近,我依然在坚持我的梦想,前进,前进… 高二分科,我要选择我梦想所需的科目,到了 大学,我要主修跟我梦想有关的专业。走出了 社会,我也要从事有关梦想的事业,我要带着 我的梦想远行一生,这样,我的梦想才有意

梦,总有醒来之时,想法,也会有遭到抗 议之时,但梦想却有永不停息之时,我带着梦 想远行。

指导老师:但浩德

#### 名。高一(1)班杨黎带领高一年级学弟学妹们为高三的学 2、在道路上行走,应 走人行道,无人行道时靠 右边行走; 3、不闯红灯,不进入 标有"禁止通行"、"危险 等标志的地方; 4、乘坐公交车等车停 稳后,依次上下车; 5、外出时,不乘坐非 法运营车辆、超载车辆及 车况不好的车辆。 6、教育学生严格按照 学校路队要求进行上学科 7、离家远学生要注意 尽量不坐超员班车,超员 班车易出事故。最好有家 长亲自接送。 五、防自然灾害





春夏季已经到来, [涿渐变暖] 学生户外》 动增多, 是意外事故的多 发期。为了加强学生安**全** 教育管理,切实做好春夏 季学生安全防范工作,提 **高学生的安全防范**意识 防止事故的发生。现将君 夏季安全注意事项通知如

、溺水安全

1、为了防止意外事故 勺发生,严禁私,白到水塘 水坑、等容易发生溺水的 地方玩耍, 严禁擅自与同 対结伴游泳:

2、遇他人落水时,及 || 「呼救报警, 在自身不見 备救助能力时,切莫盲目 水施救。 3、不得到河、湖、

室、水坑、山塘等地点从事 引险活动。 二、卫生安全

> 1、购买各种包装食品 付要注意保质期。

2、尽量吃煮沸的1 1.不吃凉菜、生菜,不吃 腐烂变质的食品, 不吃乘 饭菜,不在路边摊点购买 油炸食品,不饮用被污染 的、不洁的水。

3、不在流动人口较多 并易传染流行性疾病的地 7用餐,不在无证辦占

4、一旦感到身体 舌,应当及时就医,对于等 发性食物中毒等事故应 ] 去医院就诊,并同时排

5、讲究个人卫生,董 三手、洗澡、勤換衣、勤服

6、保持住室通风、清 吉、卫生,养成早睡、早起 生活习惯 7、督促学生尽量在家

里吃早餐,保证足够营养 8. 学生一日患上传送 i,要隔离治疗,以免再/

1、禁止在宿舍违规信 月大功率电器,严禁私拉 上接电线。 2、严禁学生带火机边

校,不要乱扔火种,不点蜡 由,点蚊香一定放在安全 的地方,避免引燃纸张和 ‡他杂物。 四、交通安全

1、自觉遵守交通法 见,切勿横穿马路,过马罩 寸注意来往车辆,走人行

夏季是雷雨多发季 生。因此,大家应高度重视 雷雨天的自身安全, 时刻 绷紧安全这根弦, 杜绝名 种安全事故的发生,掌握 必要的安全防护知识。氰 雨天气应注意以下几点

大声呼喊。

1、应注意关闭门窗 切断家用电器的电源, 发掉插头;不靠近水管、暖 气管等导电物体; 不在灯 **人线下站立**;不在喷头下 林浴;不拨打手机。 2、不在高楼平台上停

少先队辅导员朱庆梅简要介绍了校少先队一 留;不在走廊聚集、奔跑及 年来工作开展的情况。

孩子们在素质教育的蓝天下自由翱翔。

小学部德育处主任汪晶磊、少先队辅导员朱 穿林;《小儿学古诗》古风古韵、童真盎然;相声《大

报名题字:张广志 编委主任:刘 彬 副 主 任: 项学著 桑世国

主办:霍山文峰学校 地址:霍山县经济开发区 电话:0564-3900001 网址:www.hswfxx.cn

## 我校隆重举行 2018 届高考壮行仪式



(本报讯) 十二载苦磨利刃,六月沙场试锋芒。6月5

日,霍山文峰学校 2018 届高考壮行仪式在学校运动场隆

重举行,校长吴允富,高中部校长陈义杰、副校长谢登亮,

高三年级部主任叶远冬出席仪式,九、高一、高二年级,及

高三年级全体师生和家长参加活动,共同见证这一庄严神

学生在家长的陪同下,身着统一班服、喊着嘹亮的口号,步

伐矫健、豪情万丈地经过红地毯,走进才华门,踏上了名校

大道。场面壮观,温馨感人。

上午8:36,旗帜招展,乐声飞扬,呐喊震天。高三全体

随后,在各级部主任和班主任的引导下,同学们迅速

九(20)班丁蕊带领九年级全体学生送上了美好的祝

(本报讯) 六月,花朵沁香,歌声飞扬,童心

荡漾。2018年5月31日下午,我校小学部在学校

大礼堂举行盛大的"快乐成长 我心向党"庆六一

文艺汇演。出席活动的有县教育局民管办主任朱

竹子,霍山文峰学校校长吴允富、副校长刘杨,初

中部校长桑世国,小学部校长王冠华、副校长王广

洲等,霍山文峰小学 1600 余名师生和家长参加了

素质教育的一面旗帜,在实施素质教育和培养学

育工作对教师提出了中肯建议,向同学们送去节

生德智体美劳方面取得了优异成绩。她就小学教

育建设的各级领导和各界人士致以诚挚的谢意,

向孩子们致以节日的祝福。她指出,多年来,文峰

小学不断探索和创新教育模式,厚植和拓展教育

朱竹子讲话。她强调,霍山文峰小学作为全县

日祝福,希望大家好好学习,快乐成长,将来成为 奏《八月桂花遍地开》拉开

祖国的优秀建设者、社会主义事业的合格接班人。 了文艺汇演的序幕,15个

活动,整个校园沉浸在浓浓的节日氛围中。

有序地在指定区域内整齐列队。全体肃立,升国旗,奏国

福:沧海横流,方显英雄本色。祝学长们旗开得胜,金榜题

鏖战,一举夺魁。高二(13)班姜涵带领高 二全体学生为学兄学姐们助威壮行:胸内 藏江海,笔底起波澜。惟祝愿青春无悔,梦 高三家长代表也送上了温暖的鼓励

和真挚的祝福,并以铿锵之声寄望即将奔 赴高考战场的同学们: 自信人生二百年, 会当击水三千里。请你们带上老师的谆谆 教诲,带上父母的殷殷期盼,带上睿智和 勇气,壮志凌云,搏击长空,去书写瑰丽的

高三(1)班苏欢表达了对母校的依依 惜别之情和决战高考的坚定信心,带领全

体高三学生庄严宣誓:十年磨剑,励志凌绝顶;今朝竞渡, 破浪展雄风。我们将不忘初心,不负厚望;决战高考,圆梦

最后,陈义杰校长代表高中部全体师生为即将出征的 高三勇士们加油鼓励,并送去祝福。他鼓励同学们要有足 够的耐心、高度的细心和百倍的信心,要拿出"踏平艰辛成 大道,敢在浪尖夺先声"的精神,去从容应考,题难方寸不 乱,题易思考更精。一定要坚定信念,百折不挠;一定要深 钻细研,勇往直前;一定要点燃激情,成就精彩,再创 2018 高考新辉煌!

十二年寒窗,今日点燃闪电;十二载酣战,明朝声震八 方。陈校长的寄语如一杯醇厚的壮行酒,为全体高三学子 注入了决胜高考的勇气和力量。

在现场所有人的注视、鼓舞和欢呼声中,全体高三学 生穿越名校大道,迈进得胜门,踏上新征途。

庆梅、教务处主任娄辉分

2018 年春学期"十佳少

年"、"十佳少先队干部"名

爱古诗词手抄报"和"飞花

令"比赛中获胜的班级和

学生名单,并现场进行了

表受表彰学生上台发言。

六(2)班武文怡同学代

随后,明快轻悦的小全

断:舞蹈《good time》、《海草舞》、《跆拳舞》、《船

秀》时尚炫目、《蓝球秀》活力四射,武术表演一招

令人赞叹;合唱《乌苏里船歌》、《稻香》深情婉转,

(李德红)

届中考顺利、平稳、安全进行,6月 11 日下午, 我校召开了 2018 届中 考安全工作会,安徽文峰集团总校 长刘彬出席会议,霍山文峰学校领 导班子、2018届中考安全工作领导 组成员、全体九年级班主任共计50 余人参加了会议。

2018年6月15日

第十期

(总第 183 期)

俞国朝

问:余海波 胡兴武

辑:汪媛李玲玲沈守菲

王冠华 周林启

 $\sim$ 

会上,初中部校长桑世国传达 了县教育局相关会议精神,详细解 读了我校 2018 届中考安全工作方 重点就食品安全、住宿安全、交通 安全、学生安全等四项工作作了周 密布署。

霍山文峰学校校长吴允富强 调,一定要高度重视中考安全工作, 要有大局意识,一切工作都要围绕 "中考"进行;一定要抓好中考期间 "静校"工作,确保考生的作息质量, 确保日常秩序有条不紊;一定要认 真做好中考结束后,学生的思想疏 导、有序离校和家访工作。

安徽文峰集团总校长刘彬明确 要求,各部门一定要通力协作,密切 配合,切实增强中考安全工作的责 任感,切实抓细抓实中考安全工作 的各个环节和要点,做到态度上零 容忍、思想上零懈怠、工作上零差 错,全力以赴确保 2018 届中考万无 一失、绝对安全,全力打造"平安中

(李德红)



王冠华致辞。她向长期以来关心文峰小学教 节目多姿多彩,穿插的游戏妙趣横生,现场掌声不 与小》逗笑不断,嗨翻全场;歌伴舞《彩色的我们》 展现文峰少年朝气蓬勃的精神风貌。最后,活动在 娇》或动感十足,或纯真萌动,或清新柔美;《卡哇 配乐朗诵《致毕业的我们》中拉下了帷幕。

此次庆六一文艺汇演,不仅为孩子们搭建了 特色,大力实施和推进素质教育,加强艺术培养, 一式,虎虎生风;三句半《校园赞》活泼流畅,声情 一个展示才华的舞台,更为全校师生呈现一场华 并茂;英语话剧《城市老鼠和乡下老鼠》惟妙惟肖, 美的艺术盛宴,同学们陶冶了情操、开阔了视野、 提升了能力,更激发了他们身为新时代接班人和 荡气回肠;古筝齐奏《宝贝宝贝》如流泉击石,竹风 建设者的自豪感、幸福感和责任感。

(李德红)



《Blue》 指导老师 余显云



高二(19)班 陈 昊 指导老师 叶绍涛





创意素描 高一(23)班 王兴宇

指导老师 李玲玲









指导老师 叶绍涛



过新抽绿的柳枝,是

光影的斑驳。春,一如

只顾书山卷海, 哪顾

的了春风和煦。初三

备战,整个教学楼都

弥漫着硝烟味儿。一

次又一次的模拟考,

已经让我焦头烂额。

同学们也都卯足了

劲,不停地写着、算着,我心里不由得紧

张了起来。果然, 开学后的第三次模拟

考,我退步了不少,考试的光荣榜中划去

了我的名字, 我仿佛看到了一直为我付

出的父母和班主任失望的眼神。我内心

绷着的一根弦,终于在成绩出来的一瞬

彻底断了,脑海里一片空白,鼻尖酸酸,

是中考,在剩下的两个月中我们并肩奋

战,争取不留遗憾!"说来奇怪,当时窗外

的阳光不偏不倚地照在她的脸上,她的

眼睛就像春天波澜不惊的湖面——温暖

一阵暖意心中来。感动, 在那一瞬

你跑过来,轻声说:"别泄气,这次不

眼睛也湿润了起来。

而此时的我们,

既往的温和。













在市场经济日益发展的今天, 劳动价值往往以 金钱划定。从历史的长久看,教育所创造的价值是 深远持久的, 但是固定的教育资金和资源与庞大的 教师群体构成了无法解决的矛盾。相对较少的酬劳 使得教师生活境遇相对尴尬,这导致他们消极工 作,师者的仁心逐渐缺失。这是一个为师者仁心需 要复归的时期。

韩非子在《解老》中有言:"仁者、谓其中心欣然 爱人也;其喜人之有福,而恶人之有或也;生心之所 不能已也,非求其报也",仁心,是对他人自觉的接 受与关爱。"善之本在教也,教之本在师也"教师的 工作是传播文化,启迪智慧。教师的工作性质要求 为师者心怀仁心。

教师的仁心, 表现在他对教学工作的热爱,求 教求学、修身立德以及关爱学生等生活的方方面面 行。教师的修身立德表现为他对教育事业的热爱, 都能够身体力行。

#### 一、师者仁心在于把教育当作乐趣

心怀仁心的教师会把教育视为人生的乐趣。 "兴趣是最好的老师",一个教师,倘若为谋生和体 面选择教书,他只会选择完成既定的工作量,敷衍 了事,得过且过,常常忽视教师的自我成长,他必然 不能称得上是心怀仁心的师者。只有他真心热爱教 师这一职业,他才能保证才思的灵活,时刻保持对 教育的激情。不能做到爱业的师者,只能为因循守 旧的"经师",难成传道、授业、解惑的"人师"。心怀 仁心的教师必定有阳光的心态,他衡量自身教育的 价值并不是他获取的薪酬,而是他的学生有着怎样 的前途,这是一种类似父母心的仁心。

### 二、师者仁心在于乐学善教

心怀仁心的教师懂得求学求教。"学高为师", 教师的求知精神不仅是教师追求自身价值的表现, 也是教师仁心的体现,教师的职业功能是传播生活 生产经验和文化知识,因而教师知识的广度决定着 学生视野的宽度。心怀仁心的老师,他在追求知识 的道路上永远保持着鲜活的体力,在真理的求索中 严格要求自己。

现实教育实践中, 教师往往存在这样的感受, 在讲台上的时间越久,他越觉得自己的知识不能够 满足年轻学生日益增长的知识需求,他学习的愿望 课成绩好的同学在成绩的竞争中往往更容易获得 上创造自己的价值,孕育新时代的希望。 就会越来越迫切。心怀仁心的教师,不仅注重知识 满足感。这往往会使他们滋生傲慢、霸道、自私以及 的积累,其治学的态度也是严谨的。治学态度表现 歧视他人的不良品性。反之,学习成绩差的学生也 出一个老师对真理的追求程度。从更深的层次而 可能会因为自卑而产生不好的行为,一个有仁心的 言,教师对知识的求索也将潜移默化影响学生的学 老师,他应注重学生德、智的全面发展,培养对家 习行为,帮助他们养成探索新知精神和追求真理的 庭,对团体,对社会有价值的人。 热情,端正求知的态度。一个心怀仁心的教师,他获 取知识的原因并不是为了获得学生的敬佩和尊重

好的文化氛围,为学生的学习提供基础。

渊博的知识和严谨的态度是教师具备良好技 能的保证,但是如果一个老师不懂得探究教育方式 方法,即使有满腔求知的热情和教学的热情也是徒 然。英国哲学家斯宾塞说过"硬塞知识的办法经常 引起人对书籍的厌恶;这样就无法使人得到合理的 教育所培养的那种自觉能力,反而会使这种能力不 断退步,"善于教学的教师善于研究学生,激发学 生的思维,让学生自己寻找答案,掌握探求知识的 方法。善教的教师也懂得如何评价学生,评价学生 不用唯一的"标尺"注重学生长远的发展,好的老师 永远不占据船长的位置,他只是岸礁上的灯塔。

#### 三、师者仁心在于修身立德

一个心怀仁心的教师在修身立德方面身体力 求知的热忱,关心学生的热心真挚。更体现在他日 常的一言一行。"身正为范",教师的言行对学生起 着示范作用。"教育者先受教育",教师要给我外注 重对自身言行举止的审视,为人师表,要求学生做 到的自身一定要做到。"其身正,不令而行,其身不 正,虽令不从"如果一个教师不能自我约束与监督, 行为懒散,言语粗俗,也会放纵学生向不好的方向

约束,也表现在对学生的思想品德教育,教师的职 责是教书育人,切不可只教书,不育人。《列子·汤 问》中有这样的小故事:神箭手卫飞教纪昌射箭,卫 飞倾力而教之,纪昌习得以后,想到天下与之可匹 敌的就只有卫飞了,遂起刺杀卫飞之心。幸而卫飞 射箭技艺更胜一筹,这才幸免于难。单以教学内容 而言,卫飞是一个优秀的老师,但是卫飞在育人方 面是失败的,他并没有及时扭转纪昌对学箭的认 识,因而才出现了这样的局面。品行不端的人技艺 越高超,对社会的危害也就越大。

现代社会中,一个电脑黑客对社会的危害远远 大于路边躺着的懒汉。反思我们的教学,在中高考 的指挥棒下, 教师不仅仅要注重成绩表上的分数,

### 四、师者仁心在于关心学生

一个心怀仁心的教师对学生是充满爱的,这种 他。而是把自己的所学传递给学生,给学生营造良 爱也是他热爱教育的基础。教师关爱学生,最基本

的是要公平公正的对待学生。一个班的学生一定是 各不相同,有的聪明伶俐,是老师得力的助手,但有 的学生天生就与教室格格不入,调皮闯祸总是榜上 有名,有的学生好像天资的确不够聪颖,不管老师 如何耐心地补缺补差,他们的排名没有丝毫的变 动,这些迥然不同的学生带给老师的感受是不一样 的,好的学生好像总是受教师欢迎,很多时候,他们 犯了错误也会得到宽容,而坏学生总是挑战教室的 忍耐限度,激起老师愤怒的情绪,偏激甚至尖锐的 批评和不必要的误解频频发生。表现不好的学生往 往有着自卑感,老师的尖锐批评和误解可能只是一 时的愤怒,但有可能带给孩子的是一生的痛。学生 未来的道路漫长, 教师不能将阴影留在孩子的内

人无完人,善于发现孩子的缺点也要发现他们 的优点。个人的生长环境有别,他们的思维方式和 生活习惯也是不同的。再有问题的学生也有自已的 优点,有爱心的老师需要找到学生的闪光点,因材 施教帮他们寻找人生的最大值。当然,教书也不能 一味寻找学生优点忽视其缺点,尊重个性,宽严并 济才是一个真正有爱心的教师所为。

有爱心的老师不仅关心学生学习发展,也要关 心学生的心理健康。如今,家庭问题越来越多,父母 教师的修身立德不仅表现在言行举止的自我 离异或外出打工都给孩子带来了孤独感,他们往往 敏感脆弱,自卑怯懦。与之相反的,另一种孩子家庭 比较幸福,独身子女,娇生惯养,这样的学生一般骄 傲自我,习惯了被称赞,但遇到批评往往比较脆弱, 心理承受能力比较差。种种的心理问题都需要教师 积极开导,教师要想了解学生心理,就要拉近和学 生之间的距离。与学生多沟通,善于用字条、日记或 单聊等方式走进学生的内心,帮他们答疑解惑。

> "亲其师,信其道",做学生的知心人,给学生最 细微的关怀或许能够带给学生最真切的感受。这种 关心大多会成为学生学习的动力,甚至会带给他永 久的温暖

教师的岗位虽平凡朴素,但承担重要的社会责 任,愿为师者都能怀揣一颗仁心,用热情点燃希望, 也要注重其人格的完善,从心理学的角度看,文化 用知识充实生命,用爱心温暖灵魂,在平凡的岗位



3、不进入孤立的棚 屋、岗亭等低矮建筑物

 $\bigcirc$ 

班

安

不在大树下躲避雷雨。 4、不在旷野中打雨 **伞和高举其它金属物件** 不在旷野中奔跑:不穿戴 湿衣、鞋、帽等走动。 5、不骑行自行车;不

进行户外球类活动; 6、乘坐汽车、火车 等,不要将头、手伸出窗

7、不要把晾晒衣服 被褥的铁丝,接到窗户及

8、突遇雷申时,应立 即下蹲降低自身高度,同 时将双脚并拢,双手放在 膝上,身体其它部位不要 接触地面,以减少跨步电 压带来的危害。

9、一旦人体遭雷击 后,往往出现"假死"\ 杰,此时应进行口对口力 工呼吸和体外心脏按摩 往往可以出现奇迹。在推 救的同时要立即拨打 120 电话请求急救。

六、防中暑安全常i 中暑是炎热夏季常 见的急性热病之一,轻的 病人可出现头昏、头痛 恶心、口渴、大汗、心慌及 面色潮红,体温可升高到 38℃以上, 甚至有血压 下降,脉搏增快等虚脱表 现。重者表现为高热(佐 温超过 41℃)、无汗 言语及神志不清、手足描 搐及意识障碍等症状,严 重时出现休克、心力衰 竭、肺水肿、脑水肿等危 症。因此,大家要注意防

1、穿宽松、透气性能 良好、色浅的衣服:戴隔 热遮阳帽: 多喝盐开水 空调室内外温差不宜太 大。使用空调室内外温差 不超过5度为官:备有人 平、清凉油、风油精、十流 水、薄荷片等防暑药物。

2、一日发生中暑, 将病人抬到阴凉诵风机 躺下休息 然后给病人解 开衣扣,用冷水毛巾敷在 病人的头部和颈部,让病 人多喝水(最好为温盐) 或两瓜汁),并服用人戶 十滴水等防暑药物。 如痕 青严重.要迅速送医院救 治或拨打 120 急救电话 七、防洪水安全常记

1、坚持天天收听收 看天气预报,及时掌握当 地天气变化情况,同时活 意观察天气征兆:早晨天 气闷热,其至感到呼吸困 难,一般是低气压天气系 统临近的征兆,午后往往 有强降雨发生:早晨见至 远外有宝塔状黑云隆起 -般午后会有强雷雨发 生: 多日天气晴朗无云 天气特别炎热,忽见山岭 迎风坡上隆起小云团, 般午夜或凌晨会有强雷 雨发生;看到天边有漏斗 状云或龙尾巴云时,表明 天气极不稳定,随时都有 雷雨大风来临的可能。

2、不围观洪水;不从 山底下走,不走低洼地 带, 更不能在山沟内, 但 洼外住宿: 不在大树、围 墙和岩石下避雨:不明水 情不擅自讨河。不要站在 洪水下斜时的桥面上观 看玩耍。

3、洪水来临要尽快 立即爬上屋顶、楼房高 层,大树,高塘等外新时 避险。同时,采取拨打束 救电话、制造烟火、挥舞 带色彩的衣物等方式向 外界寻求救援。如有船 只, 木排, 门板, 桶, 盆, 缸 等漂浮物,可进行自救。

4、如遇山体滑坡,应 迅速环顾四周, 向较为9 全的地方撒喜。撒喜时 以向两侧跑为最佳方向 向下或向上跑是非常危

我还记得初见你的情形。那是七年 或湛蓝或漆黑的 天空下, 我们都穿梭 级刚开学的那天,我们成了同班同学。放 学时,你站在柳树下,冲我笑着说:"你今 于人海之中, 苦与乐 并存,笑与泪交织。 晚来我家做作业吧!"齐耳的短发,充满 一缕缕金色的阳 了朝气与活力。明媚的笑容,似阳光,光 光下,鸟鸣伴花香,透 芒万丈的样子,让身后的柳树黯然失色。

从此,你便是我的短发挚友。

我印象最深的是八年级刚开学的那 阵。七年级升八年级,学科科目增多,难 度升级。本来与你并列前茅的我常常觉 得力不从心,成绩也直线滑落。又一次考 试成绩发下来, 我还是没有追上你的排 名。中午同学们都去食堂吃饭了,我动也 不想动,一个人待在教室,趴在自己的座 位上,泪水不争气地流了下来。

我听到有人走进教室的脚步声,连 忙把脸埋在胳膊里,假装睡着了。但这脚 步声越来越近, 我感觉到进来的这个人 坐在我的对面,并且给我递上了一包纸 巾。我知道,一定是我的短发挚友。果不 其然,她说:"想哭就哭吧,哭完把饭吃 了,晚上我们还在我家写作业!"说完你 把手放在了我的胳膊上。

空旷的教室里,有个小女生侃侃而 谈,有个小女生破涕为笑。

在单调的生活中, 你的灿烂笑容和 温暖话语,感动了当时失落的我。而这段 让我成长的经历,将在我的生命长河中 激起美丽的涟漪。

我们依然穿梭于人海之中, 但一定 会遇到一个如彩虹般的人, 让你的生活 不乏绚烂。

指导教师:何敬苏

## 遇见你,是我最大的。

高二(10)班 李佳慧

轻抚你头上的丝丝白发,我的眼泪从脸颊滑落,嘴上却笑你:"变成老太婆 喽。"

细数时光,记忆中只有些零碎模糊的片段,可关于你的记忆却格外清晰 记得,冬天是你陪我度过严寒,春天是你陪我去金黄的油菜花田留下永久的记 忆,夏天是你拿着蒲扇帮我驱赶蚊虫,秋天是你不停叮嘱我添衣保暖。你又是怎 么忍心让我看你从青丝变成了白发,从少妇变成了老妪,纤纤玉手变成如今这般

芳莲坠粉,疏桐影绿。时光过得如此之快,爸爸说曾经追你的小伙特别多,当 时的你美丽自信、沉稳大方,看到你年轻时的照片,真的是"北方有佳人,遗世而 独立,一顾倾人城,再顾倾人国。"可岁月这个坏老头它不听话,非要在你的脸上 留下痕迹,并用了染色剂将你原本乌黑亮丽的头发换成白色,原来"岁月"这个坏 老头,竟喜欢白色。

岁月悠悠,把一些曾经熟悉的人或事还于泥土,丰盈成一湖水草或一泓清 流,在凝视的瞬间,在沉默的瞬间,想起那些热闹或温馨的往事,感受他们逐渐潮 湿的味道。记忆中最深刻的是你生病的时候,那时的我才七八岁,正是无忧无虑, 草长莺飞的年纪,可那段时光竟成了我的"黑色记忆"。我不敢仔细去回想,就像 刚结好的疤被残忍的撕开,鲜血直流。我记得当时你必须要住院,我就常常躺在 一棵倒下的大树上,望着天空,眼泪并没有像那句"望着天空眼泪就不会流下"一 样的听话,我尝到了咸咸苦苦的味道,我努力地装作没事,让你放心的模样,可母 女连心,你又怎会不知道我的难过,我又怎会不知道你的痛苦。你从医院回来之 后整个人大变样,眼睛也看不见了,身材也因吃药变得臃肿。我每天从学校回来 的第一件事就是拿手指在你面前比划数字。对不起,我不能帮你分担痛苦,反倒 是你还在逗我开心。好在上帝听到了你的笑声,你的视力慢慢恢复了回来。不知 道是哪一天清晨,我睡在床上,一睁开眼,四目相接,就像是心与心撞到了一起。 那个眼神我此生难忘,充满了自责,不舍,宠爱,那是个母亲的眼神,那个眼神我 无法用言语表述。妈妈,遇见你,是我此生最大的幸运。

等到女儿有能力去照顾你,定会把你变成世界上最幸福的小老太婆!

指导老师:杨 盼

(26)

舒

烨

## 你是我最牵挂的人

九(2)班 彭晓晓

我很想你,姥爷。

小时候的记忆大多都是关于你的,你教我认字,写字,手把手的教导永 远铭记在心;你教我琴棋书画,让我成为你口中那个"最大的骄傲";你下班 后骑车回到家,总在第一时间抱起那个在门口等待已久的我,而我,最关心 的却是你手中提着的"魔法袋",心想它又能变出什么好吃的、好玩的……

仔细想想,好像我的每一个"第一次"都有你的参与。第一次骑脚踏车, 第一次学会吹口琴,第一次学会下棋……

那时的我,很开心,因为有你。现在的我,不再开心,因为你已离我远去。 八年前,你的意外离世,让我至今不敢再想。只记得,你在离世的前一天 晚上,还在下班后给我带来好吃的,还在睡觉前搂着我,给我讲王子公主的 故事哄我入睡。可谁曾想,那个温暖的怀抱却在第二天就变得冰凉。

葬礼上的我一言不发,也没有落泪,静静地看着妈妈哭得死去活来,呆 呆地望着载着你的车远去。因为我倔强地想,第二天,第二天你就会回到我

之后的几天,每天,每天我都在等你回来。直到妈妈告诉我,你不会再回 来了。那时候,天地旋转起来,胸口闷得发疼,泪水不听使唤,我大口呼气,我 嚎啕大哭,却发现再怎么哭,怎么闹,也填补不了心里那个空空荡荡的位置。 八年的时间过去了,我几乎每一天都在想你。

姥爷,我想你了,真的想你了。想念你在下班后那个温暖的怀抱,想念你 在我后面保护着我的那双大手,想念你在我醒来后为我准备的热腾腾的早

想你以前在我身边的点点滴滴,想你在另一个世界里过得好不好,你是 否也在想我?很怀念有你的日子,但我也不惧怕未来的日子,因为我相信,你 会永远陪在我身边。

姥爷,如果有个直达天堂的电梯,我会不顾一切去看你,把我八年来对 你的牵挂统统说给你听……

指导老师:黄 菊

在一个炎热的夏季, 沉重又烦闷的气 氛弥漫开来。

"怎么办,家里没有这么多钱呀!"姐姐 着急地说。那一年,妈妈因为平时太辛苦太 劳累,病倒住院了,并需要做手术。可那时 我还是一个连一本书都看不进去的孩子。 "手术必须要做,没钱咱赚钱,实在不行,我 去借!"爸爸刚毅的声音给我吃了一颗定心

暑假,妈妈住院了,姐姐去医院照顾妈 妈了,家里的一切大小事便落在了爸爸一 个人的肩上。

爸爸在砖厂上班,每天早晨三点多便 去砖厂搬砖。我因为年幼不懂事,看见同学 们都买了轮滑鞋,便央求爸爸给我买,一双 需要一百五十元……

有一天,我刚走到砖厂门口,就看见爸 爸在搬砖,他抬起了砖准备向三轮车的架 子上放,有些吃力,手也有点颤抖,只见爸 爸咬紧牙关将一大块砖放了上去,转身又 吃力地搬起了另一块砖,可是,他真的坚持 不住了,腰稍微弯了一下,努力地想把砖放 上去,但最终砖块重重地砸在了地上,爸爸

烈日把我的脸被晒得有些焦热,喉咙 爱您! 就像被针刺一般的疼痛。我望着爸爸那黝 黑的背,上面都不知有多少道伤痕,伤口也 总被汗水给弄得发炎了,可他总说:"拿热 水洗洗就好了。"如今,他的手上又增加了 一道伤口,鲜血止不住地往外流,爸爸却将 手在裤子黑色的地方擦了擦, 便又搬起了

那块砖。

我愣在那里,鼻子酸酸 的,看着爸爸一颗颗汗水渗 进了伤口里,我忍不住了, 喊了一声:"爸爸,回来吧! 别干了!""唉!你说啥呢!不 干,哪有钱给你妈治病!快 回去,这儿太晒了。"爸爸连 声催促我回家。

爸爸虽然微笑着,但我 似乎看得出那微笑背后隐 藏着的辛劳和痛苦。

晚上,爸爸拖着疲惫的 身体回到家,他已经累得抬 不起腿了,但当我出现在他 面前时,他却微笑着询问我 的学习情况……

人们常说"父爱如山", 在我看来,父亲的爱不仅是 浩大的,更是细腻的。这两

个月来,爸爸瘦了,身体也大不如前了,他 一个人挑起了家庭的重担!

打这以后,爸爸就像是我人生道路中 的手也因为惯性被三轮车划了一道深深地的一盏明灯,指引着我不畏困难、永往直 前,他永远都是我心目中的英雄。爸爸,我

